



Geluksmoment Challenge

Geluk zit in kleine dingen,
op onverwachte momenten.
Schrijf ze op!

Word je meer bewust van geluksmomenten. Hoe? Gewoon, door ze op te schrijven. Uitbundig lachen om een goede grap van een collega? Een kopje koffie in de zon? Je lievelingsliedje op de radio? Schrijf het op! Dit draagt bij aan jouw gevoel van positiviteit en leert je nog meer (na) te genieten van de kleine dingen. *Veel plezier!*

Maandag:

Dinsdag:

Woensdag:

Donderdag:

Vrijdag:

Zaterdag:

Zondag: